

¿Qué hace un Terapeuta Corporal en Ayurveda?

El Terapeuta Corporal en Ayurveda logra a través del contacto físico un modo de comunicación con el consultante, pudiendo identificar sus necesidades, brindar asistencia mediante el enfoque del Ayurveda y alinear la conciencia a quienes busquen un camino hacia la transformación de Ser.

El Terapeuta Corporal en Ayurveda es un sanador calificado en las artes de técnicas corporales antiguas y, para maximizar los resultados, puede trabajar en conjunto con un Consultor Clínico en Ayurveda.

En GaiaTri consideramos que es importante mantener el foco y alinearse al concepto principal del Ayurveda:

***“Donde hay armonía, hay salud. Donde hay desarmonía, hay desequilibrio.
El cuerpo expresa su desarmonía en los síntomas, físicos o emocionales.
El Ayurveda es el camino para restaurar la armonía.”***

Anónimo

¿Qué son las Terapias Corporales del Ayurveda ?

Las Terapias Corporales del Ayurveda son técnicas milenarias de la India que logran bienestar físico, mental y espiritual. El Ayurveda es conocido como la ciencia de la vida que ofrece conocimientos y herramientas para vivir en plenitud, mejorando la calidad de vida y aumentando la longevidad. Con una antigüedad de más de 5000 años perfeccionada por el tiempo y resguardada por maestros.

Existen distintos tipos de terapias corporales para cada síntoma, y se trabaja de acuerdo al malestar del consultante teniendo en cuenta su constitución única ó biotipo corporal (prakruti y vikruti).

El rol de las Terapias Corporales en el Ayurveda es el de aliviar el estrés, relajar los músculos y reducir el dolor corporal, mientras restaura el balance de los tres doshas, logrando de esta forma que la mente, el cuerpo y el espíritu sean recalibrados durante las terapias. El objetivo final es que el consultante reconozca su potencial para la auto-sanación y que su cuerpo físico, como sutil, logren una unidad.

Gaiatri forma Terapeutas Corporales en las siguientes técnicas del Ayurveda:

Gaiatri realiza las siguientes Terapias Corporales:

Gaiatri brinda formación y tratamiento en las siguientes técnicas del Ayurveda:

- Abhyanga
- Shirodhara
- Swedana
- Marma
- Basti
- Pindas
- Rejuvenecimiento Facial
- Garshana