

Teoría para Terapeuta Corporal (TTC)

¿Qué es ser un terapeuta corporal en Ayurveda?

Dirigido a: Profesionales y técnicos del área de la salud, masajistas ayurvédicos, terapeutas corporales en general y todo aquel y aquella que busque avanzar y mejorar su talento como sanador y aspirantes del área

Objetivo: Obtener los conocimientos necesarios para entender el razonamientos detrás de la terapéutica Ayurvédica. Te enseñamos a potenciar tu intuición y a entender lo que sucede tanto en el cuerpo físico como en el sutil. Dispondrás de las herramientas necesarias para ofrecer un acompañamiento adaptado completamente a las necesidades del consultante.

Duración: 6 meses

Modalidad:

- Tutoría Online personalizada

Material de estudio:

- Manual con 5 módulos de teoría
- Contenido audiovisual complementario
- Libros complementarios

Cantidad de Hs: 90hs

Fecha Inicio: Puede empezar en cualquier momento

Materiales Incluidos: Manual digital y selección de bibliografía complementaria disponibles para el alumno. Acceso al campus virtual. Certificado de aprobación de curso

Requisitos de certificación: Completar el curso dentro de los 6 meses y las visitas con el profesor en el tiempo pactado, entregar los correspondientes trabajos prácticos y aprobar los exámenes

Temario

MÓDULO I	Historia del Ayurveda <ul style="list-style-type: none"> • Que es la salud?
	La vida y la enfermedad según Sankhya <ul style="list-style-type: none"> • Las tres causas de la enfermedad • Las 4 metas • Los tres deseos • Los tres pilares
	Manejo de Prana <ul style="list-style-type: none"> • Órganos de percepción • La psicopercepción

MÓDULO II	Introducción a la Bio Armonización <ul style="list-style-type: none"> • Clasificación del Factor Externo • Limpieza y descarga de energías nocivas que trae el paciente • Técnicas de limpieza (con y sin rituales)
	Asistencia y guías sutiles <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de los Maestros y Guías dentro de la ejecución de las terapias corporales. Conexión y protección • Ejercicios de conexión, meditación y visualización
	Introducción a la Teoría de los 3 Doshas <ul style="list-style-type: none"> • Los 5 Elementos • Los atributos de la materia • Identificando los biotipos ppales - Constitución, Prakruti • Estructura, funcional, comportamiento

MÓDULO III	<p>Introducción al desequilibrio dóshico - Vikruti</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Causa de fluctuación ● Mareas de los doshas ● Ama / Agni ● Los principales síntomas de desequilibrio de los Doshas <ul style="list-style-type: none"> ○ Vata ○ Pitta ○ Kapha
	<p>Los 15 Sub-dosha</p> <ul style="list-style-type: none"> ● de Vata ● de Pitta ● de Kapha
	<p>La mente: Prana, Tejas y Ojas</p>

MÓDULO IV	<p>Gunas y distintos tipos toques corporales</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Teoría de Sattva, Rajas y Tamas ● Toque Sattvico, Rajásico, Tamásico
	<p>Introducción a los Tratamientos</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Purificación vs. Tonificación <ul style="list-style-type: none"> ○ Tonificación ○ Reducción ● Terapias corporales ● Los doshas y los diferentes toques de masaje ● Lectura de Diagnóstico Médico Ayurvédico ● Escritura de evolución
	<p>Elección de Aceites</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Vata ● Pitta ● Kapha ● Precauciones y consideraciones para la conservación y manipulación adecuada

MÓDULO V	<p>Estándares de ejecución de terapias corporales</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Rol y objetivos ● Estándares de Terapeuta ● Estándares de presencia ● El dinacharya del terapeuta ● Cuidados del Paciente
	<p>Preparación del espacio</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Orden, limpieza y armado de estación de trabajo ● Ambientación y Armonización
	<p>Estrategias de posicionamiento en el mercado</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Redes ● Lenguaje de escritura ● Cálculo del valor adecuado de una terapia corporal ● Bases de tu Plan de Negocio