

Práctica para Terapeuta Corporal (PTC)

Objetivo: obtener los conocimientos necesarios para entender el razonamientos detrás de la terapéutica Ayurvédica. Te enseñamos a potenciar tu intuición y a entender lo que sucede tanto en el cuerpo físico como en el sutil. Dispondrás de las herramientas necesarias para ofrecer un acompañamiento adaptado completamente a las necesidades del consultante.

Dirigido a: profesionales y técnicos del área de la salud, masajistas ayurvédicos, terapeutas corporales en general y todo aquel y aquella que busque avanzar y mejorar su talento como sanador y aspirantes del área

Modalidad: Presencial

- **Regular (1 día por semana- fines de semana)**
- **Intensivo (de lunes a sab)**

Objetivo: Entrenamiento personalizado para aplicación de las diversas técnicas corporales.

Requisitos generales de inscripción: Conocimiento de la teoría fundamental del Ayurveda

- Curso de Teoría Fundamental (Online)
- Cursos en otras instituciones (90hs)

Requisitos generales de certificación: asistencia al 100% de las clases prácticas. En caso de ser necesario se pueden solicitar clases de recuperación personalizadas con su correspondiente costo. Se debe entregar una planilla con las prácticas realizadas, se pueden realizar terapias combinadas (ej: Abhyanga + Shirodhara) en una misma planilla.

- Abhyanga- Masaje Abhyanga sincronizado
 - Descripción: Unción de aceite de cuerpo entero, combinados con movimientos específicos que buscan retornar al balance del cuerpo.

- Requisitos para inscripción: conocimiento de la teoría del Ayurveda (Teoría Fundamental del 90hs)
- Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica de 10 masajes abhyanga en una planilla firmada.
- Duración de la cursada: 27hs presenciales

- Perfeccionamiento Abhyanga
 - Descripción: corrección postural, niveles de profundidad en el masaje (superficial, drenaje linfático, profundo), golpeteos, estiramientos, movimientos articulares.
 - Requisitos de inscripción: tener una práctica constante de al menos año y medio dando masaje abhyanga
 - Requisitos de certificación: asistencia del 100% de la práctica
 - Duración de la cursada: 16hs presenciales

- Shirodhara
 - Descripción: flujo de aceite tibio sobre la frente
 - Requisitos de inscripción: conocer la técnica de abhyanga
 - Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica de 10 shirodhara en una planilla firmada.
 - Duración de la cursada: 10hs presenciales

- Swedana
 - Descripción: terapia de sauna herbal
 - Requisitos de inscripción: conocer la técnica de masaje abhyanga
 - Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica de 10 Swedana en una planilla firmada.
 - Duración de la cursada: 8hs presenciales

- Nadi swedana; sudor localizado.
 - Descripción: terapia de sauna herbal

- Requisitos de inscripción: conocer la técnica de masaje abhyanga
- Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica de 10 Nadi Swedana en una planilla firmada.
- Duración de la cursada: 8hs presenciales

- Basti (Tiroides, Ojo, Rodilla, Pelvis, Suprarrenal, Corazón, Chakra, Lumbar)
 - Descripción: represas de calor localizado
 - Requisitos de inscripción: conocer la técnica de abhyanga
 - Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica de Bastis según planilla entregada al finalizar el curso.
 - Duración de la cursada: 35hs presenciales

- Pindas (Herbales, arroz, arena)
 - Descripción: Fomento de calor a través de bolsas (herbal, arroz, arena)
 - Requisitos de inscripción: conocer la técnica de abhyanga
 - Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica de Pindas según planilla entregada al finalizar el curso.
 - Duración de la cursada: 21hs presenciales

- Masaje de Puntos Energéticos (Marma chikitsa)
 - Descripción: Masaje de puntos energéticos con protocolos establecidos de aplicación, ejemplo: sis. reproductivo, sis. circulatorio, etc
 - Requisitos de inscripción: conocer la Teoría Ayurvedica
 - Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica según planilla entregada al finalizar el curso.
 - Duración de la cursada: 36hs presenciales + 8 prácticas = 44 horas + 3hs de videollamada para despejar dudas.

- Terapia de rejuvenecimiento Facial
 - **Descripción:** combinación de técnicas de masaje, fomento de calor, marma y aplicación de productos en la cara, cabeza y hombros.
 - Requisitos de inscripción: conocer la Teoría Ayurvédica y saber realizar puntos Marma de la cabeza y cara.
 - Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica de 10 terapias faciales
 - Duración de la cursada: 21hs presenciales

- Garshana
 - Descripción: Exfoliación de cuerpo entero
 - Requisitos de inscripción: saber practicar masaje abhyanga
 - Requisitos de certificación: asistencia del 100% del curso y acreditar práctica según planilla entregada al finalizar el curso.
 - Duración de la cursada: 8hs presenciales